le marché

ALLERGENES - MENU- MAJ OCTOBRE 2026

ENTREES	ARACHIDE	CÉLERI	CRUSTACÉ	GLUTEN	FRUIT À COQUE	LAIT	LUPIN	ŒUF	POISSON	MOLLUSQUE	MOUTARDE	SÉSAME	SOJA	SULFITE
VELOUTE					•	•								
POIREAUX MIMOSA		•						•			•	•		
TERRINE DE CAMPAGNE					•	•		•			•	•		•
CROUSTILLANT DE GAMBAS			•							•	•		•	
FRICASSEE PLEUROTES				•				•			•			
ŒUF MAYONNAISE				•				•			•			
SALADE	**ARACHIDE**	**CÉLERI**	**CRUSTACÉ**	**GLUTEN**	**FRUIT À COQUE**	**LAIT**	**LUPIN**	**ŒUF**	**POISSON**	**MOLLUSQUE**	**MOUTARDE**	**SÉSAME**	**SOJA**	**SULFITE**
SALADE MARCHE				•		•					•			
SALADE THAI	•				•						•	•		
SALADE CESAR						•		•	•		•			
SNACK	**ARACHIDE**	**CÉLERI**	**CRUSTACÉ**	**GLUTEN**	**FRUIT À COQUE**	**LAIT**	**LUPIN**	**ŒUF**	**POISSON**	**MOLLUSQUE**	**MOUTARDE**	**SÉSAME**	**SOJA**	**SULFITE**
BURGER DE BŒUF		•		•	•	•		•			•	•	•	•
CROQUE APERO MR & MME		•		•	•	•		•					•	•
CORDON BLEU		•		•		•		•			•			
COCOTTES MIJOTEES	**ARACHIDE**	**CÉLERI**	**CRUSTACÉ**	**GLUTEN**	**FRUIT À COQUE**	**LAIT**	**LUPIN**	**ŒUF**	**POISSON**	**MOLLUSQUE**	**MOUTARDE**	**SÉSAME**	**SOJA**	**SULFITE**
VEAU		•		•		•		•			•			
AGNEAU	•	•		•	•	•					•	•		
BŒUF		•		•		•					•			
POISSON			•	•		•		•	•	•	•			
PLATS	**ARACHIDE**	**CÉLERI**	**CRUSTACÉ**	**GLUTEN**	**FRUIT À COQUE**	**LAIT**	**LUPIN**	**ŒUF**	**POISSON**	**MOLLUSQUE**	**MOUTARDE**	**SÉSAME**	**SOJA**	**SULFITE**
BAR		•							•		•			
FOIE DE VEAU						•					•			
COUSCOUS	•			•	•						•	•		
COQUILETTE				•		•							•	
TARTARE DE BŒUF						•		•			•			•
ANDOULETTE				•							•			
ENTRECOTE				•		•					•			
ACCOMPAGNEMENTS	**ARACHIDE**	**CÉLERI**	**CRUSTACÉ**	**GLUTEN**	**FRUIT À COQUE**	**LAIT**	**LUPIN**	**ŒUF**	**POISSON**	**MOLLUSQUE**	**MOUTARDE**	**SÉSAME**	**SOJA**	**SULFITE**
FRITES														
LEGUMES														
PUREE						•								
DESSERTS	**ARACHIDE**	**CÉLERI**	**CRUSTACÉ**	**GLUTEN**	**FRUIT À COQUE**	**LAIT**	**LUPIN**	**ŒUF**	**POISSON**	**MOLLUSQUE**	**MOUTARDE**	**SÉSAME**	**SOJA**	**SULFITE**
CREME BRULEE						•		•						
BRIOCHE PERDUE				•	•	•		•					•	
BABA AU RHUM				•		•		•						
MOUSSE AU CHOCOLAT	•			•	•	•		•						
GOURMAND	•		•	•	•	•		•						
GLACE						•		•						
SORBET														
TAPAS	**ARACHIDE**	**CÉLERI**	**CRUSTACÉ**	**GLUTEN**	**FRUIT À COQUE**	**LAIT**	**LUPIN**	**ŒUF**	**POISSON**	**MOLLUSQUE**	**MOUTARDE**	**SÉSAME**	**SOJA**	**SULFITE**
PLANCHE FROMAGE					•	•		•			•			•
PLANCHE CHARCUTERIE		•			•	•					•			•
PLANCHE MIXTE					•	•		•			•		•	•
PLANCHE MARCHE		•	•	•	•	•		•	•	•	•			
POULET MARINE					•	•		•			•		•	•